



YOGA en SJAMANISME

Healing- en relaxatieweek

In een warme, gezellige en authentieke omgeving

middenin de natuur in

IERLAND

**Van maandag 2 juli (vanaf het avondmaal) t/m
maandag 9 juli 2018 (na het middagmaal)**

Voorbeeld van een dagprogramma

dit kan elke dag lichtjes wijzigen naargelang de
behoeften van de groep

8u – meditatie

8.30u - yogaklas

10u – ontbijt

11.30u – les sjamanisme

14u – lunch

Namiddag : wandeling in de Wicklow Mountains of
uitstap naar prachtige plaatsen in de omgeving :

Glendalough (monnikenklooster 600AD),

Powerscourt Waterfalls, Cornelscourt enz

Mogelijkheid tot nemen van een persoonlijke sessie

17.30u – yoga of sjamanisme

19u – Dinner

Avond – persoonlijke sessies,

Ierse muziek in pub, film, filosofie...

Er is de mogelijkheid tot het krijgen van een full body
massage, shiatsu, voetreflexologie, psychoanalyse,
craniosacraaltherapie of een astrologisch consult (je uur
van geboorte moet je wel kennen). Deze sessies kosten
50€ tot 75€ (voor de massage)per sessie.

Een zweethut als dagactiviteit is inbegrepen!

De lessen worden in het Nederlands en het Engels
gegeven.



Verblijf in chalets per 2-3 personen. Een
éénpersoonskamer is eventueel mogelijk.

Yogaklassen, meditaties en psychoanalyse
worden gegeven door Marlene French Mullen.

Sjamanistisch werk, craniosacraaltherapie en
astrologie door Rita De Pauw

Adres : Slinabande, Kilmurry,
Newtownmountkennedy, Co. Wicklow, Ireland

Prijs all-in vol pension : 650€. De vlucht, het
vervoer van en naar de luchthaven en de
verplaatsingen tijdens uitstappen zijn extra.

Extra dagen verblijf vol pension à 75€/dag
Voor locatie en foto's, inlichtingen : www.slinabande.ie

tel. Marlene : 00353 12819990 of 00353 872732413

tel. Rita : 09/3246407 of 0485/425820

ritdepauw@hotmail.com