



YOGA en SJAMANISME

Healing- en relaxatieweek

In een warme, gezellige en authentieke omgeving

midden de natuur

IERLAND

Van maandag 4 juli t/m maandag 11 juli 2016

Rode draad in de week is "Wie ben ik", een thema dat in yoga, meditatie, filosofie en sjamanisme wordt meegenomen.

Voorbeeld van een dagprogramma

dit kan elke dag lichtjes wijzigen naargelang de behoeften van de groep

8u – meditatie

8.30u - yogaklas

10u – ontbijt

11.30u – les sjamanisme

14u – lunch

Namiddag : wandeling in de Wicklow Mountains of uitstap naar prachtige plaatsen in de omgeving :

Glendalough (monnikenklooster 600AD),

Powerscourt Waterfalls, Cornelscourt enz

Mogelijkheid tot nemen van een persoonlijke sessie

17.30u – yoga of sjamanisme

19u – Diner

Avond – persoonlijke sessies,

Ierse muziek in pub, volksdans, film, filosofie...

Keuze uit een sessie psychoanalyse of een sessie craniosacraaltherapie. Deze sessie is inbegrepen in de prijs.

Nieuw in het programma is de mogelijkheid tot massage, shiatsu, voetreflexologie of een astrologisch consult (je uur van geboorte moet je wel kennen). Deze sessies kosten 50€ per sessie.

Een zweethut als dagactiviteit is inbegrepen!



Verblijf in chalets per 2-3 personen. Een éénpersoonskamer is ook mogelijk.

Yogaklassen, meditatie en psychoanalyse worden gegeven door Marlene French Mullen.

Sjamanistisch werk, craniosacraaltherapie en astrologie door Rita De Pauw

Adres : Slinabande, Kilmurry, Newtownmountkennedy, Co. Wicklow, Ireland

Prijs all-in vol pension : 595€ zonder vlucht, zonder vervoer van en naar de luchthaven (20€).

Voor locatie en foto's, inlichtingen :

www.slinabande.ie

tel. Marlene : 00353 12819990 of 00353 872732413

tel. Rita : 09/3246407 of 0485/425820
ritdepauw@hotmail.com